



Утверждаю:
Директор школы:
Лазарев С.В

10 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 кл 20.10.2022 ЦЕНА 45 РУБ

БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	131.3 ККАЛ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	93.9 ККАЛ
РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»	60	95.1 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

ОБЕД 1-4 кл 20.10.2022 ЦЕНА 55.55 РУБ

ЯБЛОКО	120	56.4 ККАЛ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	70.0 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208.4 ККАЛ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146.7 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 20.10.2022 цена 8.30 р

ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА	20	79,0 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22,2 ккал